

新町大正団新春祈願「陸は満作、浜また大漁」



上新町山車組 み かみやまおまむかで 三上山大百足

## 世車をご紹介します

一元気な掛け声、美しい 一元気な掛け声、美しい 一元気な掛け声、美しい 一元気な掛け声、美しい が鳴り響く— 秋の風物詩「軽米秋ま つり」が9月16日から8 日にかけて今年も開催さ れました。初日と最終日 には、みこしや山車、郷 土芸能団体が練り歩き、 中日には消防演習と軽米 音頭流し踊りが行われ、 を軽米秋まつりの様子を そんな人々を熱くさせ た軽米秋まつりの様子を

2017. 9/16 ~ 9/18

## 軽米秋まつり



大町協誠団 加藤清正 大虎退治の躰



本町新栄団 国志 蜀 建国記

**荒町光栄団** 風流 竹取物語 かぐや姫



蓮台野芙蓉団 南部山車 風流 真田幸村

## 放水訓練 おかなきがついておより

## 秋まつり中日は消防演習 町の安心を確信させる堂々たる勇姿

軽米町消防演習は9月17日、軽米中学校グラウンドを主会場に行われ、町消防 団と町婦人消防協力隊連絡協議会が参加し、日頃の訓練の成果を披露しました。

## めて優秀な演習

生まれ育った

勇

高さと団結力の強さを示しました。

などが披露され、

参列者らに防火意識の

る操法訓練、足並みをそろえた部隊訓練

域の消防団が軽米中学校のグラウンドを午前6時のサイレンと同時に町内27地 区支部長表彰が功労消防団員へ授与され謝状が贈られたほか、県消防協会二戸地 演習が幕を開けました。 めざし一斉に出動。平成29年度の町消防 表彰では消火活動協力者へ町長から感

を述べました。

式典終了後は観閲や車両点検に続

どりの水が上がると沿道の観客からは大

水と一斉着色放水を行いました。 進を終えた消防車が河原に並び、

色とり 一 斉 放

の雪谷川河川敷へ到着。放水訓練では行

町中心部を分列行進しながら仲町裏手

きな歓声が上がりました。

閉会式では講評官の菊池利光岩手

消火器を使っ

た初期消火訓練が行わ

を十分に発揮していただきたい」と訓示 ています。本日は、日ごろの訓練の成果

まな本業を持ちながら、 山舘団長は「私たち消防団は、 消防・防災に関 さまざ

で優勝した6分団2部と8分団3部によ

消防組織の質の高さを称えました。 防学校長が「極めて優秀」と講評

女性部が参加。その後、

町の操法競技会

婦人消防協力隊に加え今年は商工会

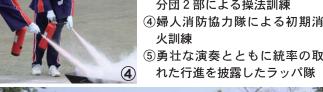
敢かつ献身的に日々任務の遂行にあたっ この郷土を愛し、災害から町民の生命・ する知識や技術を習得し、 財産を守るという使命に燃え、

2





- ①機械器具点検
- ②一糸乱れぬ小隊・中隊訓練
- ③町の操法競技会で優勝した6 分団2部による操法訓練
- ⑤勇壮な演奏とともに統率の取











## 軽米町長感謝状贈呈者

消火活動協力者 戸草内健一さん(戸草内)





## 子どもたちにも防火の心

水。標的が倒れると、会場から大きな拍負けのてきぱきとした動きで標的に放プ操法演技を披露しました。消防団員顔 手が送られました。 小玉川少年消防クラブは、 軽可搬ポン

防演習を盛り上げていました。 特別演技を披露。可愛らしいダンスで消 続いて晴山ちびっ子幼年消防クラブが

防火宣言が行われ「いつでもどこでも火 その後両消防クラブ員の代表により、 と力強く誓いました。

遊びはしません」



平成29年(2017) 10月号… 4 5 …広報かるまい 6703号































を披露しました。

500人が参加し優雅な踊り 行われ、町内12団体、およそ







宮神輿渡御、太神楽、そして宮神輿渡御、だいかぐら、木造猿田八幡宮前を出発。木造猿田八幡宮前を出発。木造猿田八幡宮前を出発。木造猿田のいのでは、

スタート。3時ののろしの合 祭を皮切りに軽米秋まつりは 軽米八幡宮にて行われた例大まつり初日。午後1時から



まつりは今年も大盛況ものの無事に開催された台風で開催が危ぶまれた



いるそうです。









方に襲来し、開催が危ぶまれ

最終日は台風18号が東北地



防団の堂々とした演習の後、

まつり中日は消防演習。

午後5時半からは流し踊りが

覧していました。

をかけたりしながら楽しく観

や半てん姿で化粧をし着飾っ

沿道に訪れた観客は、浴衣

た友だちに、手を振ったり声

が、お仮屋(門前)までの2

\*\*を練り歩きました。

山車による約1㌔の大行列

3つの郷土芸能団体と6台の

快な晴れ模様となりました。 初日に通った道を帰った山車 かせていました。 にも負けず元気なかけ声を響 一行は、時折吹き付ける強風

のために東京や神奈川から帰 毎年祭りの季節には必ず帰省 省してきた人も。話を聞くと、 して参加し、故郷を楽しんで 参加者の中には、秋まつり

切な記憶に残り続けます。

私たちを魅了し、見る人の大 軽米秋まつりはいつまでも 差し、まつり開始時刻には爽 催が近づくにつれ徐々に日が たものの、当日はまつりの開

スタートアップ事業							
事業主体	事業内容						
岩手県立軽米高校 を応援する会	軽米高校の存続発展のためのPR用バンフレットおよび横断幕の作成						
還暦軟式野球 軽米シニア倶楽部	還曆軟式野球大会への参加、地域の各種イベントへの参加や運営支援などの地域貢献活動						
	伊藤多喜雄&TAKiO BANDを招いたコンサートの開催						
	•						

ステップアップ	· ·事業
事業主体	事業内容
湧口倶楽部	子どもたちの体験交流活動の施設。 して設置した釣堀展望台の修繕整値

力ある地域づくりに自主的に

支援対象の4事業が左表のと おり決定しました。 レンジ事業)。平成29年度の 軽米町協働参画地域づくり ~チャレンジ事業とは~ 町では豊かで住みよい、 ャレンジ事業」 (以下、チャ

行う団体に支援金を交付する進するために、様々な活動を

協働参画の

本年度の支援

事業が採択に

業で事業費の3分の2、助金は、スタートアップ 部見直し、事業開始3年日本年度から補助内容を一 の3分の1です テップアップ事業で事業費 援することとしました。 テップアップ事業として支 る社会性の高い事業をス 期間終了後引き続き継続す までをスタートアッ スタートアップ事業の



スタートアップ事業に決定した円子よさこい組どっこいしょ主催の「伊 藤多喜雄&TAKiO BAND」を招いたよさこいコンサート(9月30日開催)

か派遣されることが決まりま し、中里祥子さん (元屋町)

· 今年9月から2年間現

## 岩手県北バス

## 久慈こはく号路線ルートの 一部区間廃止について



円子」を経由しない路線で運 行することとなります。 から盛岡間)は、 「円子小学校前」「上

岩手県北バスで運行してい

## 固定資産評価審査委員に大村さん 教育委員に兼田さんを選任

寿さん(上河南)が再任されました。

任期は平成

月30日までです

また同定例会で町教育委員会教育委員に、

5日までです。





れまで、 大村光憲さん(下円子下組)が選任されました。」産評価審査委員の選任に関する同意案が可決され、 口)の後任として新たに選任。 軽米町議会9月定例会で、 同委員を4期務められた川口幸雄さん(蛇 任期満了に伴う固定資 任期は平成32年9

健康に関する支援にも生かす することで日本での外国人の

ボリビアに派遣される中里さん

発達支援に関することや家庭地で生活し、乳幼児の発育・

訪問などに従事します。

中里さんは「異文化で生活問などに従事します。

## 強い決意を語りました。 の将来に活かしたいです」 ことができると考えていま

ボランティア20

17年度青

(国際協力機構)

海外協力隊の2次隊とし

## 現地では健康状態に気を 積極的に活動して自分 ح









## しっぱいコンクー112017

◆地域花壇の部

【最優秀賞】高柳・花の会

【優秀賞】下円子老人クラブ花壇、車門老人クラブ

【最優秀賞】軽米中学校花壇

【優秀賞】小軽米小学校・さわやか花壇

◆家庭花壇の部

いコンク

【最優秀賞】家庭花壇(森礼子=長倉)

【優秀賞】荒川ガーデン(荒川文子=長倉)

11/3

【最優秀賞】町社会福祉協議会・虹色ガーデン

【優秀賞】花の里かるまい・ご隠居様が楽しく集う花の里

花満開(田代テイ子=沢田)ユートピア(田村一夫=向川原)

賞に輝きました。 校花壇の部では、

な花々が町内を彩りました。 地域花壇の部では高柳・ 工夫を凝らした色鮮や 軽米中学校が最優秀 24

第29回花いっぱいビュ

虹色ガーデン 企業花壇の部 (主な結果

が最優秀賞に輝きました。

また家庭花壇の部では、

森礼子さ

豊かな自然と美しい景観のまちづくりを目指して

雨が予

## 第11回芝桜の植栽ボランティア参加者募集!

◆その他 ◆会場 ◆日時 ③小雨決行のため、 ②作業しやすい服装でご参 ①移植ベラをお持ちの 教育委員会事務局・ ♥問い合わせ先 さい。 どの準備をお願いします。 加ください。 想される場合には雨具な ーツランド

※第2駐車場にご集合くだ

行います。ボランティア参 加者を募集していますの で進めています。 町民の皆さんとともに協働 芝桜の植栽は左記日程で 多数のご参加をお願い 午前9時30分~ 11月3日(金·

平成29年(2017) 10月号… 8

しい景観のまちづくり」町では「豊かな自然と



## 育相談を実施します

## 【問】教育委員会事務局・教育総務グループ ☎46-4743

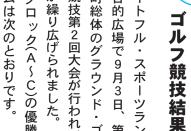
- 10月25日(水) 9:00~15:00
- 軽米中央公民館 1 階事務室
- ◆相談員 小林昌治さん
- ◆相談内容

お子さんのことで気になることがありましたら、 どうぞお気軽にご相談ください。

C B A 本 山 上町 内 新町

C)の優勝





## ームページもご覧ください

ホームページでご覧いただく広報かるまいは全面 カラーとなっています。また平成18年度以降の全 ての広報かるまいをご覧いただけます。過去の広報 で、思い出を振り返ってみてはいかがでしょうか。

## 今年も販売します! 業日誌、ファミリー日誌、 新農家歴を販売します

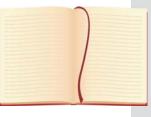
## 【問】総務課・企画グループ ☎46-2111

購入を希望する方は、役場総務課までお申し込みく ださい。予約をいただいて、後日お渡しします。

品名	定価	内容
農業日誌	1500円 (税込)	基本ページは、「日記欄」「収支欄」「経営記録欄」の3つからなり、その日の日記を作業記録とともに短く記入します。 青色申告の基礎として利用することも可能です。B6版です。
ファミリー 日 誌	1500円 (税込)	B 5 版の大判サイズで、 1 日の日記欄にたっぷりとその日のことが記入できます。
新農家暦	5 2 0 円 (税込)	1年の備忘録として最適。A5版のハンディーサイズで、さっと取り出して記入できます。野菜栽培のコツや健康情報が満載の1冊です。

## ◆申込期限 10月25日(水)

※岩手県民手帳と岩手県能率 手帳については、改めてご 案内しますので今しばらく お待ちください。



## 弾道ミサイル 発射時の行動について

弾道ミサイルは、発射から数分で日本に到達する可 能性があります。ミサイルが通過・落下する可能性が ある場合は、Jアラートを活用して防災行政無線で、 特別なサイレン音とともにメッセージを流します。 メッセージが流れたら、落ち着いてメッセージの指示 に従い行動してください。(右参考)

またミサイル通過後に不審な物を発見した際には、 毒性を帯びている可能性があり危険ですので、絶対に 触らずに警察や消防にお知らせください。

## Jアラートが作動した際の行動



できる限り頑丈な建物に避難する



物陰に身を隠すか、 地面に伏せて頭部を守る



窓から離れるか、 窓のない部屋に移動する

## 大学第8回講座 体感しよう!目、耳、肌で

## 【問】教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744

- ◆日時 10月28日(土) 13:00~16:00
- ◆テーマ

## 「体感しよう!目、耳、肌で」

第38回軽米町民文化祭開幕式典・第26回文化協会 ステージ発表会の鑑賞

◆場所 軽米中央公民館



↑昨年の町民文化祭の様子

## 申込期限迫る! ーズウィンドウ教室 参加者募集(町民講座)

## 【問】教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744

「ローズウィンドウ」とは、教会を美しく飾った 「バラ窓」という円形のステンドグラスを模したペー パーアートです。どなたでも受講できます。



- 10月24日(火) 13:30~15:30
- 軽米中央公民館1階ホール
- ◆定員 15名程度
  - ◆参加料 500円
- ◆申込期限 10月20日(金)
- ◆持ち物 シャープペンシル、消しゴム、はさみ、 カッター、必要な方は眼鏡

※作品は第38回軽米町民文化祭に出展する予定 です。

## 地を取得したときに 届出が必要になる場合も!

【問】産業振興課・農政企画グループ ☎46-4739

## ~届け出が必要となる主な場合~

①大きい面積の土地を取引したとき

## ◆面積

国土利用計画法で定める一定面積以上の土地

市街化区域	2,000㎡ (約600坪) 以上
市街化区域を除く	5,000m²
都市計画区域	(約1,500坪)以上
その他の区域	10,000m²
(軽米町が該当)	(約3.000坪)以上

- ◆届出先 取引した土地がある市町村
- ◆期 限 契約日から2週間以内

②山林を買ったときや相続したとき

- ◆届出先 所有する森林がある 市町村
- ◆期 限 所有者となった日か ら90日以内



## を散歩させるときは フンの処理をお忘れなく

## 【問】町民生活課・町民生活グループ ☎46-4734

最近、町民の皆さ んから「散歩中の犬 のフンを放置されて 困っている」という 相談が町に寄せられ ています。道路や河 川敷、公園などに放 置された動物のフン



平成29年(2017) 10月号…10

は悪臭や汚損をもたらすばかりでなく、感染症など の原因となる場合もあります。

ペットのフンの処理は、保護者である飼い主の責 務です。

犬を散歩させる際には回収用の袋などを携行して フンを取り除き、放置して他人に迷惑をかけないよ うご自宅のトイレなどで処理してください。飼い主 の皆さんは普段から、ご自身のペットについて周囲 の理解を得られるよう心がけ、誰もが安心して歩け る衛生的な町にしましょう。

11…広報かるまい @ 703号

◆皆さんの地域の話題や情報をお待ちしています。 総務課広報担当(☎46−2111・内線206)までご連絡ください Topics

海上自衛隊大湊音楽隊演奏会

## 迫力ある演奏で観客を圧倒

海上自衛隊大湊音楽隊による演奏会が9月9日、軽米小学校で開かれました。演奏会にはおよそ400人の観客が来場。同音楽隊は人気アニメのテーマ曲やJポップの流行曲などアンコールを含めて12曲を演奏し、迫力ある演奏で観客を圧倒しました。

音楽隊に花束を贈呈した榿澤美佑さん(軽米中1年・吹奏楽部)は「大音量ですごく迫力がありました。トロンボーンのスライドの動かし方が速くて参考にしたいです」と笑顔で話していました。



音楽隊の壮大なハーモニーに聞き入る来場者

昭和60年10月31日姉妹提携

## 音更町だより

防災総合訓練が消防防災庁舎で開催されました。町と自主防災組織の連携を主体とした実践訓練に約300人が参加。この日は、女性防火クラブの炊き出しや土砂救出訓練などが行われました。消火訓練では本番を想定したバケツリレーに、参加者は真剣に取り組んでいました。



いち早く消し止める

晴山小学校6年生は5曲の歌を英語で元気に披露



第4回軽米町児童生徒英語発表会

## みんなで英語力を高めよう

軽米町児童生徒英語発表会が9月4日、軽米小学校で開かれました。同発表会は、世界に通用する英語力を備えた児童生徒の育成を目指す目的で始まり、今年で4年目を迎えます。

発表会前半では町内各小学校の6年生による発表があり、明るく元気な歌や劇が披露されました。後半では、軽米中学校と軽米高校の生徒による英語弁論などが行われ、雄弁で気持ちの込もった英語弁論に観客は聴き入っていました。

暗闇の中にきれいに文字が浮かび上がりました



軽米町自治公民館連絡協議会「夢灯り」

## 絆を再確認する灯

平成11年に町を襲った豪雨災害から18年が経過し、町自治公民館連絡協議会は9月23日、地域づくりや絆の大切さを思い起こそうと、今年で4回目となる夢灯りを行いました。

当日は雪谷川の河川敷に並べられた約1,600個の夢灯りが点火され、だんだんと辺りが暗くなると「2017夢灯り」、「軽米」の文字が浮かび上がり、訪れた町民を幻想的な光で包みました。

第2回シリアルサミット

## 雑穀 (シリアル) の魅力を再発見!



①雑穀を使ったピザやカレー などの試食が行われた「シ リアルレストラン」は、多 くの来場者が並び、にぎわ いを見せました。

②「かるまいシリアル料理コンテスト」で1位に輝いた 鶴飼美月さん(左)



今年で2回目となるシリアルサミットが9月24日、町農村環境改善センターで開かれました。会場には特設の「シリアルレストラン」がオープンし、雑穀を使ったピザやカレーなど10品の試食会が実施され、来場者は雑穀の新たな味を堪能しました。「かるまいシリアル料理コンテスト」には、書類選考を通過した9品がエントリー。 ま変の結果、軽米高校2年の鶴飼美月さんの「シリアルとリンゴのパウンドケーキ」が見事1位に選ばれました。

軽米の食材を使った商品をPRする「かるまいブランド認証品」の第5回認証式では、新たに「五穀かりんとう」「銘菓 千本松」「さるなしクリームサンド」「えごまパウダー」が認証され、認証品は今回で計29品となりました。

軽米中学校2年生職場体験

## 未来につながる経験に

軽米中学校(石橋和彦校長、生徒206人)の2年 生72人が9月15日から22日にかけて職場体験を行いました。生徒たちは町内の38の事業所などに分かれ、自分の興味のある仕事を1週間にわたり体験。 仕事の大変さや働くことの意義、社会人としてのルールなどを学びました。

小林祐佳さんは役場総務課で記事制作などを体験。小林さんは「パソコンやカメラの使い方を学び、 将来の参考になりました」と語りました。



同級生が職場体験している様子を撮影する小林さん

いろいろな種類のバスの降車ボタンを押してみました



軽米町公共交通出前講座

## 見て、聞いて、体験して

「軽米町公共交通出前講座」が町内の各小学校で開かれ、9月19日には小軽米小学校(藤本実校長、児童60人)5年生を対象に行われました。まちもびデザイン(NPO法人)の方が講師となり、児童はバスの乗り方やマナーについて学びました。

参加した向屋敷養さんは「普段は乗らないバスの 種類を知ることができたし、実際に降車ボタンを初 めて押せて良かったです」と初めての体験を嬉しそ うに話していました。(記事作成:軽米中 小林祐佳) 今号から新たに軽米高校の生徒にも 執筆していただけることになりました!



## 大鳥 直樹さん

おおとり なおき 生徒会長 軽米高校2年 軽米駒木

残り火に線香花火あと数本のこ

としてできる様々な取り組みを ち生徒会が中心となり、 が難しくなると思います。 ままでは近い将来、学校の存続 生徒数が減少しています。 者の増加を目指す」ことを目標 高校を内側から盛り上げ、入学 長を務めています。私は「軽米 軽米高校は年々 軽高生 この

ャンスにしたいと思っていま 以上に盛り上げていく一つのチ を知っていただきたいと思いま や発表を通じて軽米高校の良さ 年や部活動の様々な学習の展示 「軽高祭」を開催します。各学 るのだということに気付き、 月7日に軽米高校の文化祭 また、少ない人数でも出来

行動していきたいと思いま

に何が求められているのかを考 に、生徒会を中心として軽高生 いきたいと思います。 となり高校、 私たち軽高生は、自らが中心 地域を盛り上げて そのため

援をお願いいたします。 いくために、ぜひ、皆さんの応 今後、軽米高校を盛り上げて

行っています。

# るい **塁**さん

小野寺

25歳 小玉川 身長 178cm 体重 非公表

▼理想の異性のタイプ…明るい人。

芸能人だと菜々緒さん。

さんの人となりに迫りました。 物事をユニークに捉える小野寺 いる小野寺さん。斬新な発想で 県立二戸病院で事務職をして 最近はケンタッキー率が高い。) ます。(ファストフー 休日は食べ物屋めぐりをしてい

さるなし

バ

ンザ

1

## あなたの夢は?

いは自宅のWi 宝くじを当てて隠居する。ある -Fi環境を整

## Q、町をどう思いますか?

つながると思ったからです。

いては軽米町に貢献することに 岩手県に貢献し、そのことがひ

1 2 3 4 5 6 7 8 9

↑高校球児だった小野寺さんは今でも野球を続けています

現在の職業を選んだ理由は?

ほしいです。町長、よろしくお セブンイレブンを町内に建てて す。要望として、 願いします! 変わらない良さがあると思い 県北地区初の

れからの人生で自分を見つめ直

四字熟語で言えば奇々怪々。こ

自分の性格を一言でいうと?

## ▼好きな色…周りを塗り潰したよ うな青。ギンギラとした銀。

趣味は怪談や都市伝説の研究。

趣味や休日にやることは?

北島三郎、 D O E S

▼好きな音楽: ▼好きな花…彼岸花 T.M.Revolution 和楽器バンド

·好きな食べ物…フライドチキン いま欲しいもの…パソコン の皮とミンティアと水 いまの悩みは?…原因不明の体

冠婚葬祭

8月分(敬

称略)

(孝道・愛菜)

(崇文・江利子) (豊・里美

## おくやみ

( )内は享年

ド専門。

松 (94歳)

 $\exists$ (83歳)

おめでた()内は父母の名

こ心み美は翔 か香に琴ま真



## おしあわせに

博麻

之 (上新町) 緒 (上新町)

しています ※町文化協会「北光吟社」の例句会より俳句を紹<sup>4</sup>

## 今月 の俳句

軽米高校を盛り上げるために

その取り組みの一つとして、

(北光吟社8月例句会)

夏の蝶飛ばぬ低温続く日々

水道の水がうまいと帰省の子すい 紅園

三上 干崇女

鎮魂の默祷捧げ原爆忌ちんこん もくとう げんばくき

美智子

食卓にビタミンカラー夏野菜

雨上り川音高し蓼の花

ふみ子

うらなりの西瓜提灯灯の淡し 美代子

揚花火盆地の町を揺るがしていまがはない。これの町を揺るがして 登希枝

長雨の枷を解かれし秋の空

## 生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所(☎46-2004)

## ~全国地域安全運動実施中~「みんなでつくろう安心の街」

平成29年10月11日(水)~10月20日(金)

## 【運動の重点】

## 1. 子どもと女性の犯罪被害防止

全国的に子どもや女性が被害者となる「誘拐」や「わいせつ事件」が起きています。犯罪を発生させないために、登下校時間帯の見守り活動や不審者を見かけた際の警察への通報をお願いします。

## 2. 特殊詐欺の被害防止

県内ではコンビニエンスストアを利用した「電子 ギフト券(電子マネー)」をだまし取る被害が増え ています。メールや電話での身に覚えのない有料 サイト料金の請求には十分注意しましょう。

## 3. 鍵かけの励行

県内で住宅に侵入され盗難被害に遭った事件のうち、鍵をかけずに被害に遭った割合は約8割と高くなっています(6月末時点)。家の戸締まりや外出先での車のドアロックを徹底しましょう。

町内で役場職員を名乗り、医療費などの還付金の支給があるかのように装った不審な 電話が相次いでいます。これは還付金詐欺 と思われますので、だまされないように十 分注意しましょう。

## 8月の事故と救急の数字

## ▶町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	1件	+ 0
死 亡 者	0人	0人	± 0
負 傷 者	0人	1人	± 0
物損事故	5件	85件	<b>- 2</b>
救急車出動回数	38回	247回	-52

※ (累計) は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶飲酒運転検挙者 なし

文夫に 育つ

## 元気に働く

健やかに過ごす

健康福祉課・健康づくりグループ(☎46-4111)

## 大切な人を亡くされた方へ

病死であれ、事故・自死であれ、大切な人を亡くされると、こころとからだにさまざまな変化が起こることがあります。これは、日常とかけ離れた大変な出来事に対する正常な反応であり、症状は時間の経過と共に自然に回復していくものです。

しかし、中にはつらい症状が続くこともあります。そんな時は、一人で抱え込まずかかりつけ医 や相談機関(下表)でのご相談をお勧めします。

地域の各種相談支援機関

機関・団体名	電話番号	内容
町健康福祉課	46-4111	こころの相談
健康づくりグループ	10 4111	保健師 専門医師
二戸保健所	23-9206	こころの相談
一广 体胜剂	23 9200	保健師 専門相談員
岩手県精神保健	019-	こころの相談
福祉センター	629-9617	保健師 心理相談員



すぐには悲しい、つらい感情 が出ない。→悔しい、空しい、 悲しいなどへ変わる

からだの変化

不眠、悪夢、食欲不振、寒気、 集中力の低下など

## こころとからだの健康を保つために

- ・食事 睡眠 運動 休養を!
- ・深呼吸、ストレッチで心身のリラックスを!
- ・安心できる人に悩みを話す!

今年10月から、大切な人を亡くされたご家族のこころとからだの健康を守るお手伝いとして、この内容のお知らせをお届けしていきます。



健康づくりグループ 主任保健師 櫻場 栄子

## 指そう!はつらつ人生

健康福祉課・福祉グループ(含46-4736)

## 認知症キャラバン・メイトと ゆったり介護の会の交流会が開催されました!



第1回認知症キャラバン・メイトのステップ アップ研修会が寿大学の講座と同時開催で、8月 29日に農村環境改善センターで開催されました。

第1部の学習会では、十和田市立中央病院メンタルヘルス科心療部長の竹内淳子先生が率いる「じゅんちゃん一座」の公演。認知症の症状とその対応についての正しい知識と、認知症とは老いの自然な成り行きであり、特別扱いをすることなく接することの大切さを学習しました。



第2部は、軽米町内の認知症キャラバン・メイトとゆったり介護の会のメンバーとの交流・意見交換会が行われました。認知症になっても本人や家族が穏やかに、安心して暮らせる地域づくりのためには、町に住む誰もが認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族のよき理解者になることが重要であることを再認識しました。そして今後の認知症サポーターとしての活動などについて深く話し合いました。

## 書館だより

## 一今月の新刊ー

## 【児童書】

## サイモンは、ねこである。



作/ガリア・バーンスタイン 訳/なかがわちひろ

ねこのサイモンがライオンやト ラたちに言いました。「ぼくた ち、にてますね」するとみんな は大笑い。違うところをあげて いきますが…

## 落ち葉のふしぎ博物館



ゲッチョ先生の落ち葉コレクション

## 文・絵/盛口満

落ち葉の見かけはいろいろ。イラストで葉の大きさや形、色づきの違い、落ち葉に集まる虫たち、ドングリなどについてわかりやすく説明。

町立図書館(四46-4333)

## 今月の図書館ひろば

日時: 10月21日 10:00 ~ 11:00 対象: 幼児・ 場所: 図書館となりの蔵 小学校低学年

## 【一般書】

## お金が勝手に貯まりだす暮らし



著/大上ミカ

お金が貯まる人たちに共通する「暮らしの習慣」の中から、マネしやすく効果も高いものを選りすぐって紹介。なぜそれがお金につながるのかも解説。

## やばい老人になろう



やんちゃでちょうどいい

著/さだまさし

永六輔、瀬戸内寂聴、安岡章太郎…。著者が出会ってきた親愛なる「じじぃ」や「ばばぁ」たちの圧倒的な生き様と"やばい老人力"を伝える。

10月のテーマ図書展 きのこのっこり

きのこがおいしい季節となりました。きのこには、食べると免疫力アップ に繋がるものや、毒を持った危険なものも・・・。今月は、岩手のきのこ に関する本なども用意しましたので、ご利用ください!

17…広報かるまい 6703号

## 10 F Ootobou

10,	月	Uctober
16	月	
17	火	転倒予防セミナー【環】13:30~15:30
18	水	介護者のつどい【公】13:30~15:30
19	木	
20	金	
21	土	図書館ひろば【図】
22	日	第48回衆議院議員選挙投票日 10:00~
23	月	うまっこ教室【ふ】9:30~12:00(要予約)
24	火	
25	水	1歳児健診【ふ】13:00~13:30受付
26	木	
27	金	
28	±	町民文化祭ステージ発表【公】13:00~16:00 寿大学第8回講座【公】
29	日	食フェスタinかるまい【ハ】10:00~15:00 休日納税相談【税務会計課】8:30~17:00
30	月	夜間納税相談【税務会計課】17:15~20:00
31	火	夜間納税相談【税務会計課】17:15~20:00 町民文化祭幼小中高作品展示(~11/5)【図】

## 11月 November

11,	7	Movelline
1	水	家族介護者教室【ふ】13:30~15:30
2	木	まちの相談室【仲町物産館】9:30~11:30
3	金	町民文化祭展示部門(~5日)【公】
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	軽米町交通安全推進大会【環】13:30~ K´sキッチン【ふ】12:00~13:30
8	水	乳児健診【ふ】13:00~13:30受付
9	木	
10	金	町小中学校音楽会【軽米小学校】 寿大学第9回講座【軽米小学校】 第10回かるまい朗読会【公】18:30~
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	介護者のつどい【小軽米生活改善センター】 13:30~15:30 献血①【役場地域整備課車庫前】10:00~ 11:30、13:00~14:00 献血②【ふ】15:00~16:30

(カレンダー中の【 】は開催場所で下記のとおり表示します) 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館 図: 町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター 老: 老人福祉センター フ:雪谷川ダムフォリストパーク・軽米 ミ:ミ レットパーク 歴:歴史民俗資料館 八:ハートフル・スポーツラン 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

保険料を支払って 度分や追納された も含まれます。で も含まれます。で ものででで。 と は、平成29年1日 軽減されませ 社会保険や国民年 て控除 台 は葆 控除 9 なら控除されます。 月 そ が まで 0 0 ます。 対 0 象に ら料 れ年 **映料** 同に国民 でいる場 でいる場 でいる場 でいる場 でいる場 でいる場 でいる場 に国民年 かた場のた場 0 税課険 に 類 税 料 合 の 健

## 納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です!

れ翌料年12 ※をの書 問ま年をは月平添証の なねで 0 ん 2 三戸 年  $\frac{3}{4}$ いすの納 納 じ 31 成 付 明 提 め 日 29 し 書 出 きん加入者ダ -金事務所 合 送 険 て国 月 5 わ さ た民 課 方 年 日日からは必ずこは必ずこは必ずことは必ずこのは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは必ずこのでは、これには、これには、 送付さ、今

## 内 科(9:00~17:00) 休日当番医 歯科(9:00~12:00)

菅整形外科皮膚科クリニック (☎23-7311)		10月15日	(日)	ほんだ歯科クリニック ( <b>な</b> 23-9591)	二戸市 石切所
川村医院(産婦人科) ( <b>含</b> 23-3252)		22日	(日)	小野寺歯科医院 ( <b>☎</b> 33-3050)	一戸町 高善寺
いちのへ内科クリニック ( <b>☆</b> 33-2701)	一戸町 高善寺	29日	(日)	岩渕歯科医院 ( <b>3</b> 32-2238)	一戸町
カシオペア医院(内科) ( <b>23</b> 23-3331)		11月3日	(金)	曽根歯科医院 (☎27-3108)	二戸市 金田一
齋藤産婦人科クリニック (☎23-2505)	二戸市 石切所	5日	(日)	森川歯科医院 ( <b>23</b> -6361)	二戸市 堀 野

## ほっとひといき/編集後記

▼台風が心配されましたが秋まつりが無事に開催されました。祭りになると 若者たちが、どこからともなく湧くように出てくるのでとても驚きます! いつの時代でも変わらずに祭りには、人を惹きつける不思議なパワーがある んだなと思いました。▶入庁してから半年。広報の仕事にも慣れてきて少し だけ余裕も出てきました。とは言っても締め切り前は時間に追われバタバタ してます。とても(汗)。時間に余裕のある月末を過ごしたいものです。(清水)

## 玉泉院 《24時間受付中 お電話下さい》0120-494-109 二戸玉泉院 久慈玉泉院 軽米玉泉院 九戸玉泉院 三戸玉泉院

## 土砂災害危険箇所の 基礎調査を実施

の

動

岩手県では土砂災害のソフ ト対策として、土砂災害の危 険箇所について土砂災害防止 法に基づく基礎調査を実施い たします。

つきましては、調査のため 皆さま方の土地へ立ち入るこ とがありますので、ご理解と ご協力をお願いいたします。

- ■調査日程 平成29年10月 16日~平成30年3月20日
- ■調査実施機関 アジア航測 株式会社、国際航業株式会社 ※調査員は県が発行した身分 証明書を携帯しております。
- ■問い合わせ 県北広域振興 局土木部二戸土木センター道 路河川環境課 ☎23-9209

## カシオペア成年後見人 フォーラム

- ■日時 10月20日(金)
- ■場所
- 二戸市民文化会館中ホール ■内容

第1部(10:10~12:10) 講演「成年後見実務における 課題~成年後見の社会化の功 罪~」講師 新潟大学法学部 教授 上山泰さん

第2部(13:30~16:00) グループワーク「成年後見活 動において直面した問題とそ の対応」

※第2部の参加は、後見人な どとして活動している方、後 見人など候補者になっている 方、市民後見人養成講座修了 者に限られます。

■問い合わせ(申し込み) 特定非営利活動法人カシオペ ア権利擁護支援センター 2343-3042 FAX: 43-3043

## 公募型救命講習会

- ■期日 10月26日(木) 11月16日(木)
- ■時間 18:00~21:00
- ■内容 普通救命講習
- ■場所 二戸消防署大会議室 (二戸市金田一字上田面300-2)
- ■問い合わせ(申込方法)
- ①電話での申し込み ☎26-8119(二戸消防署救急救
- ②メールでの申し込み E-mail ni-qq01@fd-ninohe.jp
- ③FAXでの申し込み FAX 26-8121(FAXの申込書 はホームページよりダウン ロードしてください)

http://www.cassiopeia.or.jp/

ホームページ

## 第4回二戸地区 合同公売会(不動産)

税の公平性と税収を確保す るため、差押物件の公売会を 自治体合同で開催します。

- ■日時 11月17日(金)
- ■入札時間 10:00~10:10 ■場所
- 二戸地区合同庁舎 2 階AB会議室 ■当日必要な物

①現金(公売保証金・買受代金) ②印鑑(個人の入札は認印、法人 の入札は代表者印代理人、代理 人入札は委任状と代理人の認印) ③身分を証明する書類

- ④農地買受適格者証明書(地 目が田、畑の場合は農地買 受適格者証明書を事前に取得 し、持参する必要があります。
- ■公売財産 二戸市石切所

(田2筆、田1筆)、二戸市福 田(田1筆)、九戸村(山林3筆)

■問い合わせ

二戸市役所 市民生活部税務課 ☎23-3111 内線(244) 九戸村役場 税務会計課 ☎42-2111 内線(233)

## 二戸地区広域行政 事務組合議会定例会

二戸管内4市町村で構成し ている二戸地区広域行政事務 組合の10月定例会(議会)が開 会されます。暮らしに身近な 消防、介護保険、し尿処理、 ごみ処理などの共同処理事業 について、質疑が行われます。 傍聴することができますの で、お気軽にお越しください。 ■開会日時

10月16日(月)10:00~

- ■場所 二戸地区広域行政事 務組合会議室
- ■問い合わせ 二戸地区広域 行政事務組合事務局総務課 **23-7772**

## 高齢者の地域活動交流 会と各種助成金説明会

- ■日時 10月25日(水) 13:30 ~ 15:30
- ■場所 二戸地区合同庁舎
- 1階大会議室
- ■内容

①県内各地の活動事例の紹 介、情報交換

- ②「ご近所支え合い活動助成 金」の活用や申請手続き、県 内外の助成金情報の紹介
- ■問い合わせ(申し込み先) 岩手県高齢者社会貢献活動サ ポートセンター ☎019-606-1774 FAX 019-606-1765

## ひとり親家庭の親など のための無料法律相談

- ■日時 10月19日(木)
- 10:00 ~ 15:00 ■場所 県北広域振興局二戸
- 地区合同庁舎 二戸保健福祉 環境センター 相談室
- ■対象 ひとり親家庭の方
- ■費用 無料
- ■問い合わせ(申し込み先) 県北広域振興局 二戸保健福 祉環境センター ☎23-9202 (一社) 岩手県母子寡婦福祉 連合会 25019-623-8539

## 健康増進 ボウリングスクール

- ■日時(コース)
- 10月23日(月) 10:00~ 同上 20:00~
- 10月26日(木) 13:30~ 10月27日(金) 10:00~
- 10月28日(土) 13:30~ ※上記日程(コース)のいずれ
- か選んでお申し込みくださ い。(各コースとも全5週)
- ■場所 ゆりの木ボウル ■費用 無料。初回のみテキ
- スト代、傷害保険料として 500円かかります。
- ■問い合わせ(申し込み先) 健康増進ボウリング教室ゆり の木ボウル事務局
- ☎0178-45-1022(担当:工藤)

10月の納期限 10月31日(火)

第3期 町県民税

国民健康保険税 第4期 納め忘れのないようにお願 いします!

## 红出气

お膳・折詰・弁当・オードブル お祝いごとやご法事等に お気軽にお電話ください **25** 4 6 - 3 6 8 0

住所 軽米町大字軽米11-127-4

## ヘアーサロン MOON

ボリュームアップ(増毛)やっています。 お気軽にお問い合わせください。

- ★受付時間★
- $8:00 \sim 20:00$ (火曜日は定休日です)
- ★住所★

軽米町大字晴山19-24-5

☎43-4252 担当:下岩愛子

19…広報かるまい 6703号

(広告スペ

10月号

(N<sub>0</sub>.703)





↑左から( 1 走~ 5 走の並び) 佐々木菜月さん、瀧澤愛華さん、鶴飼彩稀さん、佐藤祐華さん、中里理佳さん

## 軽米中女子陸上部

## 二户地区中学校駅伝競走大会優勝

位を1位に押し上げ襷をつなぐ\*゚の部全体1位の好タイムで順

それ以降は1位の座を譲る

ことなくゴール。地区陸上大会のために作られた特設の陸上部のために作られた特設の陸上部で、駅伝のための練習に時間はで、駅伝のために作られた特設の陸上部のために作られた特設の陸上部で、駅伝のをとはできませんでしたが、女子ととはできませんでしたが、た県大会に出場。上位に進出すた県大会に出場。上位に進出すた県大会に出場。上位に進出することはできませんでしたが、を見せました。地区陸上来会にはできませんでしたが、地区陸上来会にはできませんでしたが、地区陸上大会に出場。

男子も県大会出場を果たす

々懸命に努力して練習の成果を発揮し、

優れた成績を残した軽米の子どもたちをご紹介します













## 9月に開催された大会での主な成績

## 【二戸地区小学校陸上競技大会】

ポーツランドで開催された第31

月31日にハートフル・

軽米中学校女子陸上部が優三戸地区中学校駅伝競走大会

勝を果たしました。

第2走者の瀧澤愛華さんが19

①女子4×100mリレー 軽米小 1位(1分00秒64) (内澤明未、佐々木真菜香、高橋陽奈、安藤愛理) 浦部志歩(軽米小) 2位(2分49秒96) 6年女子800m 内澤明未(軽米小) 2位(2分39秒13) 5年女子100m 佐々木真菜香(軽米小) 2 位 (15秒09) 共通女子200m 内澤明未(軽米小) 2位(30秒52) 男子走り高跳び 内澤仁(軽米小) 2位(1m30) 女子走り高跳び 佐々木真菜香(軽米小) 2位(1m16) 6年男子100m 佐藤暖翔(晴山小) 3位(14秒12)

【町小学校駅伝大会】

②軽米小男子Aチーム 1位(23分41秒3) (上柿銀大、宮川凛久、大崎凛空、内澤仁) ③軽米小女子Aチーム 1位(23分48秒4) 大会新 (内澤明未、安藤愛理、鶴飼遙、戸田侑音)

【二戸地区中学校新人大会】 ④軽米中バレーボール部女子 優勝(県大会出場) ※バレー部女子の優勝は旧小軽米中以来9年ぶり

⑤軽米中卓球部男子団体 優勝(県大会出場) 卓球部男子個人 屋敷大 1位(県大会出場)

池端皇る位(県大会出場)福田柊真5位(県大会出場)

⑥卓球部女子個人笹山さくら 1位(県大会出場)

鶴飼穂香 2位(県大会出場) ※敬称略